

Fuß- & Handreflexzonentherapie Basiskurs

Termin:	30.05. – 31.05.2026
Kurs-Nr.:	26.FZ.01
Referentin:	Jenniver Gründer-Beimel, Ergotherapeutin, SI-Therapeutin, Heilpraktikerin, Dozentin Fuß- und Handreflexzonentherapie
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Kranken- und Altenpfleger
Unterrichtseinheiten:	18
Fortbildungspunkte:	18
Kursgebühr:	320,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung
Kurszeiten:	1. Tag von 09.00 – 18.00 Uhr / 2. Tag von 08.30 – 15.45 Uhr



Seminarbeschreibung:

Die Fuß- und auch die Handreflexzonentherapie ist eine Ganzheitstherapie, welche nicht nur symptomatisch wirksam ist, sondern den Menschen immer in seiner Gesamtheit erfasst und behandelt. In unseren Füßen und Händen spiegelt sich unser Körper mit seinen möglicherweise bestehenden Belastungen und Ungleichgewichten wider. Da die einzelnen Reflexzonen in Verbindung zu bestimmten Körperbereichen stehen, kann durch die Behandlung am Fuß oder der Hand eine entsprechende Reaktion ausgelöst werden, da die einzelnen Reflexzonen stehen in Verbindung zu den zugeordneten Körperzonen. Durch die Therapie an den Füßen oder den Händen können beim behandelten Menschen die körpereigenen Regulationsmechanismen aktiviert und ein Zustand der Entspannung erreicht werden. Somit bietet jedes Paar Füße und Hände uns nicht nur ein Spiegelbild des Gesundheitszustandes, sondern auch den Schlüssel, auf dieses Körpersystem hilfreich Einfluss zu nehmen.

Basiskurs:

- Formanalogien zwischen Mensch und Fuß
- Anatomische Zuordnung der Reflexzonen am Fuß
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grifftechniken
- Befundstellung am Fuß
- Aufbau einer Fußreflexzonenbehandlung

Der Basiskurs erfasst ausschließlich die Fußreflexzonen